AUSIND s.r.l. Via San Vincenzo 2 16121 Genova
Telefono: 010.8338226/232 - E-mail: infoausind@ausind.it - Website: www.ausind.it

# Aggiornamento: "Valutare i rischi nel lavoro agile e stanziale Il metodo VIRA, VDT Integrated Risk Assessment"

| | |
|---|---|
| Categoria | Sicurezza sul lavoro base |
| Periodo | Da definire |
| Durata | 8 ore |
| Orario | 14.00-18.00 |
| Modalità di svolgimento | modalità aula virtuale |
| Costo a Partecipante | € 250,00 + IVA per aziende non associate<br>€ 0,00 + IVA per aziende associate |
| Sconto associati | 10 % |
| Destinatari | RSPP,ASPP, Datori di lavoro, e HSE Manager |
| Premessa | Le modalità di valutazione dei rischi devono essere al passo con i tempi. In epoca di lavoro in remoto sempre più diffuso, di utilizzo professionale dei più svariati dispositivi elettronici e di introduzione di nuove organizzazioni del lavoro, le valutazioni ergonomiche nel lavoro ai videoterminali rischiano di essere obsolete se non tengono conto di tutti questi fattori. Oggi gli esperti attribuiscono grande importanza: • agli aspetti muscoloscheletrici, diventati di particolare importanza in occasione dello ‘smartworking emergenziale’ in occasione della pandemia covid • a quelli oculovisivi, poiché la letteratura scientifica ipotizza conseguenze sulla salute per l’esposizione prolungata agli schermi LCD, LED e OLED • a quelli psicosociali, legati all’organizzazione e alle relazioni, incluso il tecnostress; tali fattori sono ora favoriti sia da un’organizzazione sempre più liquida, sia da uno sfumato |

confine fra vita privata e lavorativa. I formatori presentano un modello di valutazione complessivo dei rischi per chi lavora con qualsiasi dispositivo informatico dotato di schermo, basato sul percorso di ricerca inaugurato diversi anni fa sulle rispettive esperienze come medico competente specializzato nel lavoro al videoterminale, e di ergonomo psicologo del lavoro e delle organizzazioni. I partecipanti acquisiranno un nuovo strumento a libero uso, immediatamente utilizzabile, predisposto sulla base di un approccio moderno e rigoroso alle problematiche del lavoro al videoterminale.

## Programma

Prima parte (dott. Bisio) – 4 ore • Lavoro a videoterminale: aspetti ergonomici e salute fisica e mentale • Le postazioni di lavoro tradizionali da ufficio e nello smart working (lavoro in remoto): ambiente fisico, organizzativo, sociale • I principi di una buona ergonomia secondo la ISO 26800, e gli impatti sulla salute • Fattori psicosociali e stress nel lavoro ai videoterminali, lo stress da tecnologie (tecnostress) • L'analisi del compito svolto dal videoterminalista • Un nuovo modello per valutare i rischi nel lavoro al videoterminale basato sulla ISO 26800 (Ergonomia, concetti generali) sulla ISO 9241 parti 1, 5 e 6 (Requisiti ergonomici per il lavoro in ufficio con VDT) • Il metodo VIRA (VDT Integrated Risk Assessment): processo, strumenti, raccolta dati Seconda parte (dott. Santucci) – 4 ore • Introduzione: gli aspetti di medicina del lavoro in relazione al lavoro ai videoterminali • I principali cambiamenti nel lavoro al videoterminale secondo l'EU-OSHA • Il principale inquinante indoor e l'astenopia occupazionale • Al di là dell'astenopia: i rischi emergenti • Dai disturbi alle patologie muscolo-scheletriche, alle misure preventive e protettive • Un nuovo modello per valutare i rischi nel lavoro a videoterminale. Misurare i rischi per prevenire le conseguenze sulla salute: i principali aspetti ambientali nella ISO 9241 (Requisiti ergonomici per il lavoro in ufficio con VDT) • Il metodo VIRA (VDT Integrated Risk Assessment): come considerare le caratteristiche dell'individuo e gli effetti su di esso • Confronto del metodo VIRA con le indicazioni del D.Lgs. 81/08 riferite al lavoro ai videoterminali

## Obiettivi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di: • Riconoscere gli aspetti ergonomici e salute mentale nel lavoro a videoterminale • Spiegare gli aspetti rilevanti delle postazioni di lavoro sia nelle postazioni tradizionali da ufficio che nelle postazioni in remoto (smart working) • Descrivere i principi di una buona ergonomia ai videoterminali, e gli impatti sulla salute • Descrivere il fenomeno dello stress nel lavoro ai videoterminali, incluso il tecnostress • Descrivere il principale inquinante indoor e l'astenopia occupazionale • Descrivere i rischi emergenti nel lavoro al videoterminale • Spiegare il collegamento fra i disturbi e le patologie muscolo-scheletriche, e le misure preventive protettive • Descrivere e applicare il nuovo metodo VIRA per valutare i rischi nel lavoro al

videoterminale • Mettere in atto un’analisi del compito svolto dal videoterminalista ai fini della valutazione dei rischi VIRA

| | |
|---|---|
| Relatore | Dott Santucci e Dott. Bisio |